

Liebe Eltern, liebe Schüler und Schülerinnen,

*im Anhang finden Sie / Ihr Adressen und
Anlaufstellen bei Schwierigkeiten und Probleme in
dieser besonderen Zeit.*

Probleme ZUHAUSE und jetzt?

**Anlaufstellen und Beratungsstellen bei Problemen und
Schwierigkeiten!**

Die wichtigsten Hilfeangebote – telefonisch, online, kostenfrei und anonym

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch

Tel: 0800 22 55 530

Mo, Mi, Fr 9 – 14 Uhr | Di und Do 15 – 17 Uhr

www.hilfetelefon-missbrauch.de

Nummer gegen Kummer

(für Kinder und Jugendliche)

Tel: 116 111

Mo – Sa 14 – 20 Uhr

www.nummergegenkummer.de

Save me online

www.save-me-online.de

Online-Beratung für Jugendliche

Elterntelefon

Tel: 0800 111 0550

Mo – Fr 9 – 11 Uhr | Di und Do 17 – 19 Uhr

www.nummergegenkummer.de

Hilfeportal Sexueller Missbrauch

www.hilfeportal-missbrauch.de

Beratungsstellen bundesweit finden

Hilfetelefon tatgeneigte Personen

Save me online

www.save-me-online.de

Online-Beratung für Jugendliche

Elterntelefon

Tel: 0800 111 0550

Mo – Fr 9 – 11 Uhr | Di und Do 17 – 19 Uhr

www.nummergegenkummer.de

Hilfeportal Sexueller Missbrauch

www.hilfeportal-missbrauch.de

Beratungsstellen bundesweit finden

Hilfetelefon tatgeneigte Personen

Tel: 0800 70 222 40

www.bevor-was-passiert.de

Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung

Online Beratung für Jugendliche

www.jugend.bke-beratung.de

Online Beratung für Eltern

www.eltern.bke-beratung.de

Medizinische Kinderhotline

Für Angehörige der Heilberufe
bei Verdachtsfällen der Kindesmisshandlung

Tel: 0800 19 210 00

Rund um die Uhr

www.kinderschutzhotline.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Tel: 08000 116 016

Rund um die Uhr | In 17 Sprachen

www.hilfetelefon.de

www.ubskm.de

Psychotherapeutische Institutsambulanz der AVM in der Ulmer Innenstadt;

wir sind ein verhaltenstherapeutisch ausgerichtetes Institut, unser therapeutisches Angebot richtet sich neben der Behandlung von Erwachsenen auch explizit an Kinder und Jugendliche.

Trotz der aktuellen Beschränkungen ist es bei uns möglich, unter Beachtung der Hygieneauflagen, Präsenztherapie zu machen. Die Möglichkeit der Videotherapie besteht natürlich auch.

Eine psychotherapeutische Behandlung kann beispielsweise indiziert sein bei:

- anhaltender Ängstlichkeit/Traurigkeit
- rückzöglichem Verhalten, zunehmender Verschlossenheit
- aggressivem Verhalten oder anhaltenden Konflikten
- Konzentrations- oder Lernproblemen
- Auffälligem Essverhalten
- Selbstverletzendem Verhalten
- Auffälligem Konsumverhalten (z.B. Alkohol, Medikamente, Medien wie Handy etc.)
- etc.

Die Behandlung wird für gesetzlich Versicherte von der Krankenkasse übernommen. Bei privaten Krankenkassen ist dies vom Anbieter abhängig.

Kontakt

AVM Institutsambulanz Ulm
Hafenbad 1
89073 Ulm

Telefon

Tel: (0731) 9380690-0

Unsere Telefonsprechzeiten für Neuanmeldungen

Do.: 14:00 - 16:00 Uhr

E-Mail:

ulm@psychotherapie-ambulanzen.de

Homepage:

<https://www.psychotherapie-ambulanzen.de/content/ambulanz-ulm>